

## Leker

Akoz presyon lo sirkilasyon, lalkol I kontribye anver tansyon o. Ou osi kapab ganny lagres kot leker e en leker ki bat dousman. Ou kapab ganny lannemi aköz defayans dan abzorbsyon vitamin.

## Lestoman

Lalkol I kapab fer ou ganny gastrik e ilser aköz son lenpakt korosiv lo ou lestoma. I osi kapab koz lenflanmasyon trip.

## Lezo

Ou lezo I dezenere e sa I ogmant ou risk pou ou lezo kase.

## Organ Seksyèl Zonm

Lalkol i kapab afekte abilite bann zonm pou performen seksyelman.

## Fanm

Bann fanm I kapab pa 'ovulate' e sa I kapab fer zot pa kapab tonm ansent. Dan ka lansentman zot kapab fer pertouswa donn nesans en baba avek 'Foetal Alcohol Spectrum Disorder'

## Lalkol ek Kanser

I annan levidans ki lalkol I kontribye pou devlop kanser: Labous, lalev, Lagroz, Letoma, Lefwa, Tete, Trip, Ronyon

*I TOUZOUR EN BON SWA POU PA  
KONSONM LALKOL !!!*



Lazans pou Prevansyon Labi Drog e  
Reabilitasyon

Telefonn: 4303510 / 4326667



'Scan' pou plis lenformasyon e servis lo lalkol

**LALKOL**



**LENPAKT LO LASANTE**

## Ki si sa Lalkol?

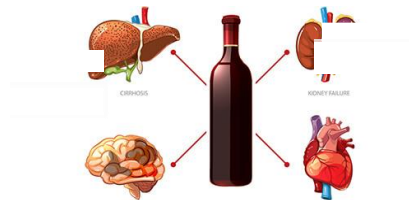
Lalkol en prodwir ki ganny fer atraver formantasyon fri/legim, disik, lelven ek delo.

Lalkol I en drog sikoaktiv. Ki vedir I annan lefe direk lo nou laservel e osi plizyer organ dan nou lekor

Nou bezwen nou laservel pou nou war, tandegoute,santi e annan santiman.

Nou laservel I osi enterpret tou keksoz e form nou desizyon e konportman.

Lalkol I tonm dan kategori depresan-vedir I ralanti bann fonksyonman nou lekor.



Lenpakt lo serten organ dan nou lekor:

### Laservel

Ou laservel I ganny konsidere koman sant komann pou tou travay ki diferan parti ou lekor I fer. Ler lalkol I ganny akse avek nou laservel serten fonksyon lekor I ganny afekte.

Par ekzanp:

- Zizman
- Desizyon
- Santiman
- Kordinasyon
- Memwar

## Ou osi kapab:

- Ganny 'blackouts'
- Ou kapab war ou tann keksoz ki pa la
- Vi ki lalkol I tir delo dan lekor, ou kapab ganny latet fermal, e labous sek.

### Lefwa

Lalkol I en toksin danzere. Enn fwa ki ou bwar, sa lalkol pou sirkile dan lekor ziska ki ou lefwa I kapab tir li dan sa laform danzere. En lefwa an bonn sante I kapab metaboliz aprepre 10 granm lalkol par erd tan. Lalkol I kapab afekte ou lefwa e fer ou ganny:

- Lenflanmasyon lefwa
- Lazonis
- 'Cirrhosis'



### Larat

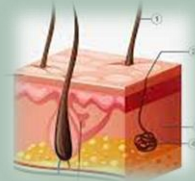
Dan son laform toksik lalkol I kapab fer ou ganny:

- Move dizesyon
- Dyabet
- Lanflamasyon larat



### Poumon

Lalkol I afekte nou poumon par afeblir sistenm defans nou lekor, ki an retour I afekte abilite ou lekor pou retir 'mucus' ki kapab kontribye pou en dimounn ganny lemoni.



### Gland

Lalkol I osi sorti dan lekor atraver nou bann gland responsab pou transpirasyon. Ki fer ler ou bwar dimoun I kapab santi sa loder bwar atraver ou transpirasyon.



### Lagorz

Akoz ler ou bwar I kapab met presyon lo ou sirkilasyon disan, ou kapab ganny lemorazi.